



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



DERS TANITIM FORMU

Dersin Adı		Kendini Savunma			
Öğretim Dili		Türkçe			
Dersin Verildiği Düzey		Ön Lisans (x)	Lisans ()	Yüksek Lisans ()	Doktora ()
Eğitim Öğretim Sistemi					
Örgün Öğretim (X)		Uzaktan Öğretim ()		Diğer ()	
Dersin Türü		Dersin Alan Kodu		Ders Kodu	
Zorunlu ()	Seçmeli (X)	AVS		280	
Kuramsal Saat	Uygulama Saat	Toplam Saat	Yarıyıl	Ulusal Kredi	AKTS Kredi
2	0	2	Bahar	2	3
Dersin Amacı		Ders kapsamında öğrencileri şiddet hakkında bilinçlendirmek, şiddete karşı fiziksel ve hukuki korunma yollarını öğretmektir.			
Dersin Özet İçeriği		Toplumsal cinsiyet eşitliği ve adaleti, Şiddetin tanımı ve çeşitleri, Kadına yönelik şiddet, Uluslararası hukuk, İstanbul Sözleşmesi, Kadına yönelik şiddetle mücadele ve ilgili ulusal mevzuat, Hukuki hak arama ve korunma yolları, Potansiyel katillerin ve şiddet uygulayanların tuzakları ve bu tuzaklara karşı tedbirler, Savunma teknikleri, Meşru savunma (nefsi müdafaa) hakkını kullanırken dikkat edilmesi gereken hususlar, Şiddetle mücadelede kampanya çalışmaları yapmak ve şiddet uygulayıcılara karşı ortak dayanışma grupları oluşturmak			
Ön Koşul Dersler		-			
Önerilen Seçmeli Dersler		-			
Dersin Öğrenme Çıktıları		<ol style="list-style-type: none">1. Toplumsal cinsiyet eşitliği ve adaleti kavramlarını bilir2. Şiddeti tanımlar ve çeşitlerini bilir3. Kadına yönelik şiddet ile ilgili uluslararası ve ulusal mevzuatı bilir4. Potansiyel katillerin ve şiddet uygulayanların tuzakları ve bu tuzaklara karşı tedbirleri bilir5. Hukuki hak arama ve şiddetten korunma yolları bilir6. Kendini savunma becerileri kazanır7. Şiddetle mücadelede kampanya çalışmaları yapar ve ortak dayanışma grupları oluşturur			
Dersin Koordinatörü					
Dersin Öğretim Elemanı					
Dersin Yardımcı Öğretim Elemanı					
Öğretim Yöntemleri					
(X) Sözel Anlatım	() Örnek Olay	() Bilgisayar Destekli			
(X) Tartışma	() Drama	() Laboratuvar			
() Problem Çözme	() Buluş Yoluyla	()			
() Deney	() Proje	()			



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar			
Yardımcı Ders Kitabı			
Başarı Notunu Değerlendirme Sistemi			
() Doğrudan Dönüşüm Sistemi	(x) Bağlı Değerlendirme		
Ölçme ve Değerlendirme	Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı %
	Devam (a)	%70	-
	Laboratuvar	-	-
	Uygulama	--	-
	Alan Çalışması	--	-
	Derse Özgü Staj (Varsa)	-	-
	Ödevler	-	-
	Sunum	-	-
	Projeler	-	-
	Projeler	-	-
	Seminer	-	-
	Ara Sınavlar*	1	40
	Yılsonu sınavı	1	60
	Toplam		100
	Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		40
	Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		60
TOPLAM		100	



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



Haftalara Göre Ders Konuları		
Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Toplumsal cinsiyet eşitliği ve adaleti	
2	Şiddetin tanımı ve çeşitleri	
3	Kadına yönelik şiddetle mücadele ve ilgili uluslararası mevzuat	
4	Kadına yönelik şiddetle mücadele ve ilgili ulusal mevzuat	
5	Potansiyel katillerin ve şiddet uygulayanların tuzakları ve bu tuzaklara karşı tedbirler	
6	Hukuki hak arama ve şiddetten korunma yolları	
7	Savunma teknikleri	
8	Ara Sınav	
9	Savunma teknikleri	
10	Savunma teknikleri	
11	Savunma teknikleri	
12	Savunma teknikleri	
13	Meşru savunma (nefsi müdafaa) hakkını kullanırken dikkat edilmesi gereken hususlar	
14	Şiddetle mücadele konusunda kampanya çalışmaları yapmak ve şiddet uygulayıcılara karşı ortak dayanışma grupları oluşturmak	

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlikler	Sayısı	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	13		3	39
Uygulamalı Ders	-		-	
Ödevler	-		-	
Sunum / Seminer hazırlama	-			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	13		2	26
Dönem Ödevi / Proje Hazırlama	-			
Uygulama (Lab., Atölye, Arazi, PDÖ)	-			
Diğer Bilgi Edinme Çalışmaları	-			
Kısa Sınav(lar)	-			
Ara Sınav(lar)	1	6	1	7
Yarıyıl Sınavı	1	9	1	10
Toplam İş Yüğü (Saat)				82
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / Haftalık İş Yüğü (30)] = Dersin AKTS Kredisi				3