



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



Ders Tanıtım Formu

Dersin Adı	Basketbol
------------	-----------

Öğretim Dili	Türkçe
--------------	--------

Dersin Verildiği Düzey	Ön Lisans ()	Lisans (X)	Yüksek Lisans()	Doktora()
------------------------	---------------	--------------	------------------	------------

Eğitim Öğretim Sistemi	Örgün Öğretim (X)	Uzaktan Öğretim()	Diğer ()
------------------------	---------------------	--------------------	-----------

Dersin Türü	Dersin Alan Kodu	Ders Kodu	
Zorunlu ()	Seçmeli (x)	SBBS	202

Kuramsal Saat	Uygulama Saat	Toplam Saat	Yarıyıl	Ulusal Kredi	AKTS Kredi
2	2	4	Bahar	3	4

Dersin Amacı	Dersin amacı, basketbolun basitten zora, parçadan bütüne, bütünden parçaya geçerek basamaklı öğretimi, temel toplu topsuz teknikleri vermek ve öğrencileri bu bilgiler doğrultusunda öğretmenliğe hazırlamak.
--------------	---

Dersin Özet İçeriği	Basketbol Oyunun Tarihçesi, Saha Ölçüleri, Teknik, - Top Tutma, Pas, Şut, Top Sürme, Ayak Çalışması, Aldatmalar, Perdeleme, Ribound, Uygulama ve Alıştırmaların Düzenlenmesi, Örnek Çalışma Planı, Örnek Antrenman Planlaması, Basketbolda Fiziksel Hazırlık, Plyometrik Çalışmalar, Ağırılık Antrenmanı Programı Örneği, Dış Saha Oyuncuları İçin Örnek Hazırlık Çalışması, Post Oyuncuları İçin Örnek Hazırlık Çalışması, Takım Taktiklerinin Öğretimi, Takım Yönetimi (Bench Coaching).
---------------------	--

Ön Koşul Dersler	
------------------	--

Önerilen Seçmeli Dersler	
--------------------------	--

Dersin Öğrenme Çıktıları	1 basketbol oyunu tarihçesi ve oyun kurallarını özetleyebilir 2 basketbol teknik ve taktik bilgisini açıklayabilir 3 basketbol ile ilgili temel teknikleri açıklayabilir ve gösterebilirler. 4 basketbol teknikleri ile ilgili çalışmalar hazırlayabilir 5 basketbolun oyun taktiklerini yorumlayabilirler.
--------------------------	---

Dersin Koordinatörü	
---------------------	--

Dersin Öğretim Elemanı	
------------------------	--

Dersin Yardımcı Öğretim Elemanı	
---------------------------------	--

Öğretim Yöntemleri		
(X) Sözel Anlatım	() Örnek Olay	(X) Bilgisayar Destekli
(X) Tartışma	() Drama	() Laboratuvar
() Problem Çözme	() Buluş Yoluyla	()
() Deney	(X) Proje	()



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	Sevim Y. Basketbol Teknik - Taktik ? Antrenman, Nobel Yayın Dağıtım.
Yardımcı Ders Kitabı	Ziyagil M A, Eliöz M. Basketbol Antrenman Bilgisi - Kenar Yönetimi - Teknik ? Taktik, Morpa Kültür Yayınları. Amerikan Spor Eğitim Programı, Çocuklar ve Gençler İçin Basketbol Antrenörlüğü, Beyaz yayınları

Başarı Notunu Değerlendirme Sistemi		
<input type="checkbox"/> Doğrudan Dönüşüm Sistemi		<input checked="" type="checkbox"/> Bağlı Değerlendirme

Ölçme ve Değerlendirme	Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayı	Katkı Payı %**
	Devam (a)		
	Laboratuvar		
	Uygulama		
	Alan Çalışması		
	Derse Özgü Staj (Varsa)		
	Ödevler		
	Sunum		
	Projeler		
	Projeler		
	Seminer		
	Ara Sınavlar*	1	40
	Genel sınav	1	60
	Toplam	3	100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		40	
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		60	
TOPLAM		100	



Haftalara Göre Ders Konuları		
Hafta	Konular	Ön Hazırlık
Hafta 1	Basketbol hakkında genel bilgilendirme, oyun kuralları bilgisi (tüm haftalarda)	
Hafta 2	Basketbol temel duruşu, topla tanışma ve top tutma teknikleri	
Hafta 3	Pas tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 4	Top sektirme ve top sürme tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 5	Şut tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 6	Turnike tekniğinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 7	Box, ribaund tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 8	Aldatma tekniklerinin eğitim basamaklaması	
Hafta 9	Arasınava	
Hafta 10	Perdeleme, yuvarlanma, savunmada eş değiştirme tekniklerinin eğitim basamaklaması	
Hafta 11	Müsabaka ortamında teknik uygulamalar	
Hafta 12	Savunma temel duruşu, kayma adımı tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	
Hafta 13	Bireysel savunma prensipleri ve takım savunmasına geçiş. Top ve yardım tarafı hakkında bilgilendirme ve uygulamalar	
Hafta 14	Adam adama savunma ilkeleri, çeşitleri ve dizilişleri, konu ile ilgili uygulamalar	

DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİLENDİRİLMESİ

Program Yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları *									
	01	02	03	04	05	06	07	08		
1. Spor Bilimleri alanındaki temel genel bilgilere sahiptir.	5	4	5	4	5	4				
2. Spor bilimleri alanındaki bilgi ve beceri düzeyinin farkında olur.	5	5	5	5	5	5				
3. Spor Bilimleri alanında işlevsel ve taktiksel	5	4	5	4	5	4				



AVRASYA ÜNİVERSİTESİ



düzye kar ar al ma be cer si ne sa hi ptir .										
4. Spor Bilimleri alanında uygulamaya yönelik temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.	5	5	5	5	5	5				
5. Spor Bilimleri alanındaki faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri uygular ve değerlendirmesini yapar.	5	4	5	4	5	4				
6. Spor Bilimleri alanıyla ilgili farklı projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde çalışabilir	5	5	5	4	5	4				
7. Rekreasyon etkinliklerinin plan ve programlarını bilir ve uygular	3	5	5	5	5	5				
8. Egzersiz programı çıkarır, programı takip eder ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.	5	4	5	4	5	4				
9. Bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar	5	3	5	5	5	5				
10. Alanındaki duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.	5	5	5	4	5	4				
11. İngilizceyi iyi düzeyde bilir ve Spor Bilimleri alanındaki kaynakları takip eder	5	4	3	4	4	5				
12. Spor Bilimleri ile ilgili belirli bir alanda çalışır ve uzmanlaşır	5	4	3	3	5	3				

* 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlikler	Sayısı	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	13		3	39
Uygulamalı Ders	-		-	
Ödevler	-		-	
Sunum / Seminer hazırlama	-			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	13		4	52
Dönem Ödevi / Proje Hazırlama	-			
Uygulama (Lab., Atölye, Arazi, PDÖ)	-			
Diğer Bilgi Edinme Çalışmaları	-			
Kısa Sınav(lar)	-			
Ara Sınav(lar)	1	6	1	7
Yarıyıl Sınavı	1	9	1	10
Toplam İş Yüğü (Saat)				108
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / Haftalık İş Yüğü (30)] = Dersin AKTS Kredisi				4